

Аннотация рабочей программы дисциплины

Б1.В.ДВ.01.01 ОТЕЧЕСТВЕННЫЕ ВИДЫ ЕДИНОБОРСТВ

Цели и задачи изучения дисциплины (модуля)

Цель освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины «Отечественные виды единоборств» является формирование компетенции:

ПК- 4 Способен осуществлять педагогическую поддержку и сопровождение обучающихся в процессе достижения метапредметных, предметных и личностных результатов.

ПК-5 Способен участвовать в проектировании предметной среды образовательной программы.

Задачи дисциплины

Изучение дисциплины «Отечественные виды единоборств» направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

ПК- 4 Способен осуществлять педагогическую поддержку и сопровождение обучающихся в процессе достижения метапредметных, предметных и личностных результатов.

ПК- 5 Способен участвовать в проектировании предметной среды образовательной программы.

В соответствии с этим ставятся следующие задачи дисциплины, направленные на методический и педагогический виды деятельности, которые являются необходимой основой для успешной последующей деятельности в качестве бакалавра:

-формирование системы знаний, умений и навыков теоретической, методической и практической подготовки в единоборствах к работе выпускника в области физической культуры и спорта.

-ознакомление со структурными основами, видами, и классификацией применения средств и методов освоения дисциплины.

-обеспечение знаниями о сущности принципов педагогического процесса, о двигательных действиях, как основе предмета обучения, о целостном представлении закономерностей формирования двигательных умений и навыков.

-формирование системы знаний в области теории спорта, организации и содержания разделов спортивной тренировки, цикличности многолетней подготовки спортсменов, структуры и методики проведения занятий с различными категориями занимающихся, классификацию спортивных соревнований, формы планирования, контроля и судейства спортивных соревнований по различным видам единоборств.

-стимулирование самостоятельной деятельности по освоению содержания дисциплины и формированию необходимых знаний.

-привлечение студентов к активным занятиям единоборствами, и пропаганде здорового образа жизни.

Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Отечественные виды единоборств» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины (модули)» учебного плана.

В соответствии с рабочим учебным планом дисциплина изучается на 7 семестре 4 курса по очной форме обучения. Вид промежуточной аттестации: зачет.

«Отечественные виды единоборств» - учебная дисциплина и важнейший компонент целостного развития личности. Являясь компонентом общей культуры, психофизического становления и профессиональной подготовки в течение всего периода обучения.

Свои образовательные и развивающие функции «Отечественные виды единоборств» наиболее полно осуществляют в целенаправленном педагогическом процессе физического воспитания, который опирается на основные обще дидактические принципы сознательности, наглядности, доступности, систематичности и динамичности.

Именно этими принципами пронизано все содержание учебной программы по педагогической учебной дисциплине «Отечественные виды единоборств», которая тесно связана не только с физическим развитием и совершенствованием функциональных систем организма молодого человека.

Все это в целом находит свое отражение в психофизической надежности будущего бакалавра, в необходимом уровне и устойчивости его профессиональной работоспособности.

Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся профессиональных компетенций *(ПК)*

Код и наименование индикатора	Результаты обучения по дисциплине <i>(знает, умеет, владеет (навыки и/или опыт деятельности))</i>
ПК-4 Способен осуществлять педагогическую поддержку и сопровождение обучающихся в процессе достижения метапредметных, предметных и личностных результатов	
ИПК 4.1 Знает: характеристику личностных, метапредметных и предметных результатов учащихся; методы и приемы контроля, оценивания и коррекции результатов обучения.	Знает:-Федеральные государственные образовательные стандарты; - место преподаваемого предмета в структуре учебной деятельности; -специальные приемы вовлечения в учебную деятельность по предмету обучающихся с разными образовательными потребностями.
	Умеет:-устанавливать контакты с обучающимися разного возраста и их родителями, другими педагогическими и иными работниками; -обеспечить реализацию принципов обучения в соответствии с учебными задачами и эффективно использовать методы обучения; -системно анализировать и выбирать воспитательные и образовательные концепции; -использовать в учебно-воспитательном процессе современные образовательные ресурсы; использовать и апробировать специальные подходы к обучению в целях включения в образовательный процесс всех категорий обучающихся.
	Владеет:- навыками структурирования личностных результатов; - знаниями по основам организации и проведения занятий физической культурой оздоровительной и тренировочной направленности, составлению содержания занятий в соответствии с собственными задачами, индивидуальными особенностями физического развития и физической подготовленности.

<p>ИПК 4.2 Умеет: оказывать индивидуальную помощь и поддержку обучающимся в зависимости от их способностей, образовательных возможностей и потребностей; разрабатывать индивидуально ориентированные программы, методические разработки и дидактические материалы с учетом индивидуальных особенностей обучающихся в целях реализации гибкого алгоритма управления процессом образовательной деятельности обучающихся; оценивать достижения обучающихся на основе взаимного дополнения количественной и качественной характеристик образовательных результатов</p>	<p><i>Знает</i> -</p> <ul style="list-style-type: none"> -основные этапы, принципы, средства и методы обучения технике единоборств; -содержание, формы, методы планирования занятий; -основы возрастно-половых закономерностей развития двигательных способностей и формирования двигательных навыков при занятиях единоборствами; -правила соревнований по единоборствам; - методы профилактики травматизма в процессе занятий, терминологию; -методы и организацию комплексного контроля, планирования и контроля спортивной подготовки единоборцев. <p><i>Умеет</i> -</p> <ul style="list-style-type: none"> -формулировать конкретные задачи и находить пути их решения; - использовать навыки рационального применения учебного оборудования, аудиовизуальных средств, компьютерной техники, тренажерных устройств и специальной аппаратуры в процессе лекционных, практических видов занятий; -планировать и проводить мероприятия по предупреждению травматизма на занятиях; -применять навыки научно-методической деятельности для решения конкретных задач, возникающих в процессе проведения учебно-тренировочных занятий; -осуществлять консультационную деятельность по вопросам организации индивидуальных и коллективных занятий лиц различного возраста; -определять причины отклонения от правильного исполнения в процессе освоения обучаемыми двигательных действий и развития физических качеств и находить методику их устранения. <p><i>Владеет</i> -</p> <ul style="list-style-type: none"> -формами использования средств единоборств, для воспитания физических качеств, укрепления здоровья, формирования здорового образа жизни на основе потребностей в физической активности; -технологиями, методами, приёмами, формами осуществления педагогической деятельности; навыками практического выполнения упражнений, входящих в программу дисциплины; -навыками планирования и проведения мероприятий по профилактике травматизма и оказания первой медицинской помощи; -применения терминологии единоборств в процессе занятий, общения, воспитательной и консультационной работы; -рациональной организации и проведения занятий и соревнований по единоборствам в соответствии с содержанием действующих программ и спецификой контингента занимающихся;
--	---

<p>ИПК 4.3 Владеет: умениями по созданию и применению в практике обучения рабочих программ, методических разработок, дидактических материалов с учетом индивидуальных особенностей учащихся</p>	<p>Знает:- основы техники упражнений в отечественных единоборствах; -методику обучения и воспитания в единоборствах; -формы, средства и методы организации и проведения занятий. Умеет: -проявлять самостоятельность в планировании и осуществлении учебной, физкультурной и спортивной деятельности, организации сотрудничества со сверстниками и педагогами, способность к построению индивидуальной образовательной программы, методических разработок, дидактических материалов с учетом индивидуальных особенностей учащихся ,владение навыками учебно-исследовательской и социальной деятельности. Владеет:- формами использования материала для формирования у детей потребности к физкультурно-спортивной деятельности; технологиями, методами, приемами, формами осуществления педагогической деятельности; способами реализации проектной и инновационной деятельности.</p>
---	---

ПК-5 Способен участвовать в проектировании предметной среды образовательной программы

<p>ИПК 5.1 Знает: компоненты образовательной среды и их дидактические возможности; принципы и подходы к организации предметной среды физической культуры, где осуществляется образовательная деятельность</p>	<p><i>Знает</i> - -требования образовательных стандартов, нормативно-правовую базу организации образовательной деятельности; - базовые научно-теоретические знания, обеспечивающие качество проведения учебного занятия; системное представление о традиционных и инновационных подходах к организации учебно-познавательной деятельности; -требования к безопасности образовательной среды; - положения компетентностного подхода, правовые нравственные и этические нормы профессионального общения, уверенно демонстрирует знания терминологии. <i>Умеет</i> - -применять активные методы и технологии обучения в зависимости от задач образовательного процесса; - создать условия, обеспечивающие комфортную образовательную среду; -предупреждать и продуктивно разрешать межличностные конфликты; -использовать мотивационный компонент в планировании учебнопознавательной деятельности обучающихся; -средствами преподаваемого учебного предмета создать условия, обеспечивающие успешное развитие и воспитание обучающихся; -обоснованно выбирать и реализовывать формы, методы и средства взаимодействия с участниками образовательных отношений в рамках реализации образовательных программ.</p>
---	---

<p>ИПК5.2 Умеет: обосновывать и включать разнообразные культурные объекты в образовательную среду и процесс обучения физической культуре; использовать возможности социокультурной среды региона в целях достижения результатов обучения физической культуре;</p>	<p>Знает:- правила внутреннего распорядка; правила по охране труда и требования к безопасности образовательной среды. Умеет:-разрабатывать основные технологии для процесса обучения, применять их на практике; -учитывать различные социальные, культурные, национальные контексты, в которых протекают процессы обучения, проектировать образовательный процесс с использованием современных технологий, соответствующих общим и специфическим закономерностям и особенностям возрастного развития личности; осуществлять педагогический процесс в различных возрастных группах и различных типах образовательных учреждений;- организовывать учебный процесс с использованием возможностей образовательной среды для достижения личностных, метапредметных и предметных результатов обучения и обеспечения качества учебно-воспитательного процесса средствами преподаваемого учебного предмета. Владеет: - способами проектирования образовательной деятельности с целью использования имеющихся условий для успешного развития обучающихся с разными образовательными возможностями</p>
<p>ИПК 5.3 Владеет умениями по проектированию элементов образовательной среды школьной физической культуры на основе учета возможностей конкретного региона.</p>	<p>Знает:- сущности и структуры образовательных процессов; -возможности использования образовательной среды для достижения личностных, метапредметных и предметных результатов обучения и обеспечения качества учебно-воспитательного процесса средствами преподаваемого учебного предмета, основные этапы проектирования технологий. Умеет: - разрабатывать программы внеурочной деятельности, организовывать и проводить предметные олимпиады, конференции, предметные игры и пр.;- планировать специализированный образовательный процесс для группы, класса и/или отдельных контингентов с учетом специфики состава обучающихся. Владеет:- навыками организации и проведения занятий по учебному предмету с использованием возможностей образовательной среды; -технологиями диагностики причин конфликтных ситуаций, их профилактики и разрешения.</p>

Результаты обучения по дисциплине достигаются в рамках осуществления всех видов контактной и самостоятельной работы обучающихся в соответствии с утвержденным учебным планом.

Индикаторы достижения компетенций считаются сформированными при достижении соответствующих им результатов обучения.

Структура и содержание дисциплины

Распределение трудоёмкости дисциплины по видам работ

Общая трудоёмкость дисциплины составляет 3 зачетных единицы (108 часов), их распределение по видам работ представлено в таблице (для студентов ОФО).

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры (часы)	
		7	
Контактная работа, в том числе:			
Аудиторные (всего):			
Занятия лекционного типа			24
Занятия семинарского типа (семинары, практические занятия)			20
Лабораторные занятия			
Иная контактная работа:			
Контроль самостоятельной работы (КСР)			
Промежуточная аттестация (ИКР)			0,2
Самостоятельная работа, в том числе:			63,8
Курсовая работа			
Проработка учебного (теоретического) материала			
Выполнение индивидуальных заданий			
Подготовка к текущему контролю			
Контроль:			
Подготовка к экзамену:			
Общая трудоемкость	час	108	108
	В том числе контактная работа	44,2	44,2
	Зач. ед.	3	3

Курсовые работы не предусмотрены учебным планом.

Форма проведения промежуточной аттестации по дисциплине: зачет

Аннотацию составил: преподаватель кафедры профессиональной педагогики, психологии и физической культуры Цуркан В.В.